

暮らしのお悩み相談室

夏のニオイ 編

夏場は特にお部屋のニオイが気になります… どんなことに気を付ければいい？

夏になると気になる、お部屋の「ニオイ」。高温多湿な季節は、生ゴミや排水口、玄関まわりのニオイが特に発生しやすくなります。今回は整理収納アドバイザーの和田ゆきえさんに、快適に過ごすためのニオイ対策について教えてもらいました。

暮らしに関する
お悩みを
お寄せください。

詳しくは
ハガキ裏面を
ご覧ください。

〓 教えてくれたのは 〓

整理収納アドバイザー
和田 ゆきえ さん

「ズボラでもすっきり暮らす」
をモットーに、関西を中心に
片付けサポートや講座など幅
広く活動中。



夏のニオイ対策に重要なのは「換気」

ポイントは「換気」「こまめな掃除」「乾燥」。この3つを習慣にするだけで、お部屋のニオイはぐんと軽減できます。

1. ゴミ箱のニオイ

ふた付きのゴミ箱はニオイがこもりやすく、直接捨てるゴミ箱自体にもニオイが染み付きがちです。袋を引っ掛けるスタイルに変えると、空気が通ります。



2. キッチン排水口のニオイ

排水口は水気がたまりやすく、ゴミを放置するとコバエも発生します。ふたを外して「見える化」するのがコツ。こまめな掃除が自然と身に付きます。



3. 玄関・靴箱のニオイ

湿気を含んだままの靴を靴箱にしまうとニオイがこもる原因に。帰宅後は玄関でしっかり乾かして収納を。扉を開けて換気するだけでも効果的です。



生活ルールに関する困りごとは、
まず「すまいのしおり」をチェック



お住まいの困りごとは各エリアのスマリオセンターへ

営業時間／9:00～17:00 ※休業日＝土曜・日曜・祝日・年末年始

公社賃貸スマリオ 北浜センター 〒541-0042 大阪市中央区今橋2-3-21、今橋藤浪ビル2階

▼ 団地マネジメント課(各種申請関係)
tel. **06-7669-9110**

▼ 施設課(修繕関係)
tel. **06-7669-9111**
fax. **06-6203-5857**

担当区域
大阪市、八尾市、東大阪市、守口市、枚方市、
寝屋川市、大東市、門真市、交野市

公社賃貸スマリオ 千里センター 〒560-0082 豊中市新千里東町1-1-5、大阪モノレール千里中央ビル4階

▼ 団地マネジメント課(各種申請関係)
tel. **06-7670-0151**

▼ 施設課(修繕関係)
tel. **06-7670-0152**
fax. **06-6871-1062**

担当区域
豊中市、池田市、吹田市、高槻市、茨木市、
箕面市、島本町

公社賃貸スマリオ 泉北センター 〒590-0115 堺市南区茶山台1-2-1、泉ヶ丘センタービル2階

▼ 団地マネジメント課(各種申請関係)
tel. **072-343-0187**

▼ 施設課(修繕関係)
tel. **072-343-0189**
fax. **072-293-0332**

担当区域
堺市、高石市、泉大津市、岸和田市、貝塚市、
熊取町、河内長野市

センターの営業時間外に、断水、漏水、浸水、火災、その他、
緊急を要する事故が発生した場合は、右記までご連絡ください。

夜間・休日「緊急連絡センター」 tel・fax **06-6203-6000**

「すまいる」のバックナンバーはこちらからご覧いただけます
<https://www.osaka-kousha.or.jp/oph-search/information/magazine.html>



2026年7月発行
発行／大阪府住宅供給公社 企画課 企画グループ
〒541-0042 大阪市中央区今橋2丁目3番21号 tel.06-6203-5450



すまいる

住まい × 笑顔の暮らし

vol. **28**
2026 Summer
広報誌



Photo：喜連団地(大阪市平野区喜連2丁目6番 他)

CONTENTS

P2-3 | 夏こそ始めよう、団地の防犯対策

P4-5 | 公社からみなさまへ大切なお知らせ

P6 | 地元人気レストランのまかない飯レシピ

P6 | My SMALIOのご案内

P7 | キーワード探し(プレゼントあり)

P8 | 暮らしのお悩み相談室

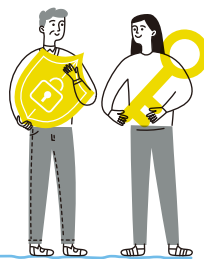
スマリオにお住まいのみなさまと公社をつなぐ

SMALIO
公社賃貸住宅 スマリオ

笑顔の暮らしを！
大阪府住宅供給公社
変革し続ける企業

玄関・窓からの侵入が8割以上!

夏こそ始めよう、 団地の防犯対策



夏は旅行や帰省などで留守が続きがちなシーズン。実は空き巣などの侵入犯罪は、「玄関」と「窓」からのケースが8割以上を占めています。今号では、すぐに取り組めるおうちの防犯対策と、団地ならではの強みでもある「顔の見えるコミュニティ」の力を防犯に生かす方法をご紹介します。

今すぐ取り組める! おうちの防犯対策 3 STEP

STEP 1 玄関編

整理整頓が侵入を防ぐ第一歩

玄関まわりに荷物や自転車が乱雑に置かれていると、「管理が行き届いていない」と見られ、侵入犯に狙われやすくなります。郵便物を整理し、すっきりとした玄関を意識しましょう。玄関に防犯ブザーを置いておくのも、いざというときの備えとして効果的です。



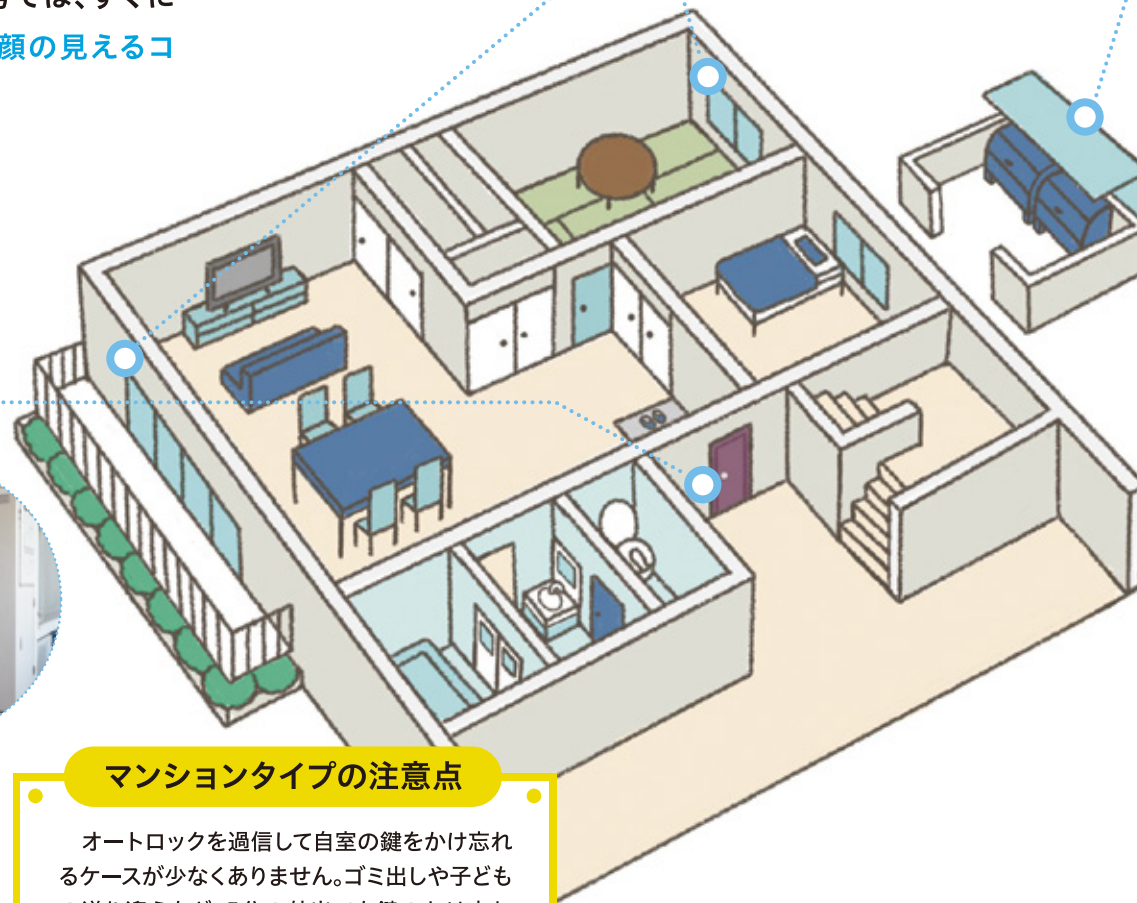
留守に見せないひと工夫

新聞がたまったままになっていると、不在を知らせるサインに。長期で留守にする際は、配達を一時停止するか、信頼できる近隣の方に声をかけておくといでしょう。



防犯アドバイザー・犯罪予知アナリスト
京師 美佳 さん

錠前の認定資格・防犯設備士の資格を持ち、相談実績は8,000件超。テレビ・講演など多方面で防犯啓蒙活動を展開中。



マンションタイプの注意点

オートロックを過信して自室の鍵をかけ忘れるケースが少なくありません。ゴミ出しや子どもの送り迎えなど、5分の外出でも鍵のかけ忘れが被害につながることも。短い外出でも戸締まりを習慣にしましょう。

STEP 2 窓編

鍵を開けにくくすることが、 最大の抑止力に

窓からの侵入はほんの数分で行われることが多く、時間がかかると侵入犯は諦める傾向に。開けようとした瞬間に大音量で知らせる「窓アラーム」は手軽に設置できて、抑止効果も抜群です。



STEP 3 共用部編

捨てる前に 「個人情報」の確認を

ゴミから個人情報が盗まれる被害も少なくありません。レシートや明細書はシュレッダーなどで細かく処理し、住所・氏名入りの書類はそのまま捨てないようにしましょう。

マンションタイプの注意点

密室状態になるエレベーター。深夜は見知らぬ人との二人きりの乗車はできるだけ避け、「お先にどうぞ」と先を譲るか、電話がかかってきたふりをして次を待つのも手です。

手軽に設置できる防犯対策グッズを活用しよう

玄関対策

SwitchBot ロック
(SwitchBot)



既存の鍵に後付けするだけでスマートフォンで施錠・解錠が可能。閉め忘れの確認や外出先からの操作もできます。

窓対策

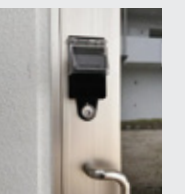
薄型スリムアラーム
ASA-W13(PW)
(朝日電器)



窓の開き、窓ガラスの破壊を検知すると約90dBの大音量アラームが約25秒間鳴り続け、侵入犯を威嚇。両面テープで貼るだけの簡単設置。

集会所のセキュリティもアップデート中!

スマリオの住宅内にある一部の集会所では、スマートロックの導入が進んでいます。わざわざ鍵を受け取りに行く必要がなく、Webで予約・開錠が可能。セキュリティを保ちながら気軽に借りられます。



人とのつながりも大切! 住民同士の意識が大きな「防犯対策」になる

毎日のあいさつが
防犯対策に効果的

「おはようございます」のひと言が、地域の目を育てます。顔なじみの住民が多いほど「あれ、知らない人だな」と不審者に気付きやすくなるメリットが。日々のあいさつが防犯にも役立ちます。

被害情報は
近隣住民で共有

不審者を見かけたり、トラブルがあったりした場合は、自治会などを通じて共有を。地域全体の警戒心を高めることが、次の被害を防ぐことにつながります。

離れた家族との
やりとりも安心に

一人暮らしの方は、家族と定期的に連絡を取り合うことも大切な防犯対策のひとつ。「何かあればすぐ連絡できる」という安心感が、日々の暮らしを守ります。

会社のみまもりサービス



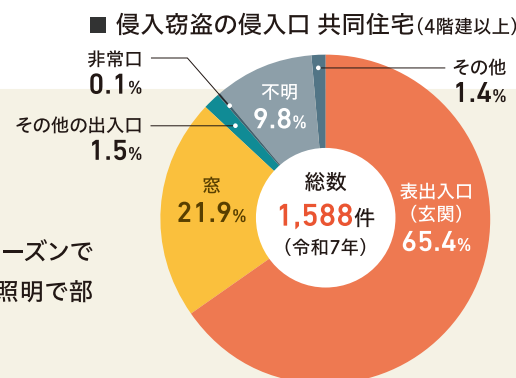
冷蔵庫に機器を貼るだけで扉の開閉を感知し、家族にメールでお知らせ。通知が来ないことで異変に気づき、防犯にもつながります(月額385円・税込)。

詳しくは
P5の会社からのお知らせ
ページをチェック!

なぜ夏に「防犯対策」が必要なの?

「玄関」と「窓」からの侵入が8割以上
夏の長期不在が狙われやすい理由

旅行や帰省など、夏は家を空ける機会が増え、空き巣が最も多発するシーズンです。長期の外出前は玄関・窓の施錠を二重チェックする、タイマー付きの照明で部屋に明かりをつけるなど、「在宅に見せる工夫」が効果的です。



公社からみなさまへ大切なお知らせ

暮らしの写真を募集しています！

問 住宅経営課 企画・募集グループ Tel.06-6203-5453 / 企画課 企画グループ tel.06-6203-5450

スマリオ公式Instagramや広報誌「すまいる」、住文化情報発信サイト「住まいが紡ぐ物語～大阪府住宅供給公社 過去・現在・未来」に写真を飾ってみませんか？ 公社賃貸住宅スマリオの外観、公社賃貸住宅スマリオからの季節を感じる風景、ご自慢のDIYやインテリア、団地暮らしの懐かしいひとコマなど、皆さまからのお写真を募集しています。

皆さまからのご応募をお待ちしております

応募写真が採用された方には、

Amazonギフトカード**500円分**プレゼント！

① 写真応募メンバーに登録

メンバー登録後に登録完了メールが届きます。

② 登録完了メールに添付の応募フォームから写真を応募

応募回数に制限なし！ 何度でも応募可能です。

※ご応募はメールのみに限らせていただきます。
※令和7年4月以前にご応募いただいている写真については、Instagramでのみ採用いたします。

写真応募メンバー登録はこちら ▶▶▶

応募方法



特集サイト「住まいが紡ぐ物語～大阪府住宅供給公社 過去・現在・未来」にアーカイブを追加しました

問 企画課 企画グループ tel.06-6203-5450



石橋西団地における昭和の頃の暮らしと現在のOPH石橋テラスにある子育て支援施設「てしまのもり」について、活気にあふれた若者のための住まいだった三原台ヤングタウンについて、アーカイブを公開しました。ご紹介にあたり、皆さまから暮らしの写真のご提供や、当時お住まいの方にもインタビューのご協力をいただき、昭和の時代背景や住まいの歴史だけでなく、当時の活気やつながりを感じられる内容となりました。

今後も、団地の歴史や変遷から未来に向けての取り組みまで、住まいと暮らしの文化を発信する特集サイト「住まいが紡ぐ物語～大阪府住宅供給公社 過去・現在・未来」にて、住文化情報を発信してまいります。あわせて、皆さまからのお写真提供もお待ちしております。詳細は上記「暮らしの写真を募集しています！」よりご確認ください。

<https://www.osaka-kousha.or.jp/jyubunka/>

スマートフォンはこちら



「My SMALIO」でお得なクーポンを配信しています

問 お住まいの住宅を担当するスマリオセンター 団地マネジメント課 連絡先は裏表紙に記載

スマリオでより快適にお住まいいただくための入居者様専用アプリ「My SMALIO」では、大手チェーン店をはじめとする約20種類のクーポンを配信しています。グルメやショッピング、レジャーなどをお得にお楽しみいただけます。「My SMALIO」の利用登録については、6ページをご確認ください。

● クーポンが使えるお店の例 ※掲載情報は、2026年7月時点です。変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

グルメ	ショッピング	レジャー
定番の牛めし類 50円OFF (店内、お持ち帰り共通) ※対象商品限定	お会計金額 3%OFF	ルーム料金/1組 20%OFF
イチゴバナナチョコクレープ 530円→430円	全商品 5%OFF ※直営店のみ ※一部特典対象外あり	① 一般料金より室料 30%OFF ② ドリンクバー付、 飲み放題コース総額より 10%OFF
	全商品 5%OFF 専用サイト番号で 会員登録	

「無事」を知らせる見守りサービス『ミマリオ』利用者募集中です

問 お住まいの住宅を担当するスマリオセンター 団地マネジメント課 連絡先は裏表紙に記載

機器を冷蔵庫の扉に貼り付けるだけ。扉の開閉を感知すると、見守る方にメールが届きます。
離れて暮らすご家族がゆるやかにつながるサービスです。



対象は？	スマリオにお住まいの 65歳以上の 高齢者世帯	らくらく！	マグネットで 冷蔵庫に設置 テーブルでも設置可能	1		2		3	
利用料	月額 385円 (税込) これ以上の費用は かかりません！	機器代は？	初期費用 無料 6600円相当の機器を 公社からプレゼント	設置	暮らす	「元気だよ」が届く			
ネット環境は？	インターネット 回線不要 工事不要ですぐに 始められます	お試し期間あり	30日間のお試し 期間中は解約可能 ※お試し期間後、 6カ月は解約できません						

※まれに住戸の位置によっては電波受信が十分でないために、当サービスをご利用できない場合もあります。
ご了承ください。

ぜひこの機会にお申し込みください！
お申し込みはコールセンター・特設サイトから
サービス問い合わせ・申し込み先
(株)Rootsコールセンター
tel.0120-960-324



自主防災会に防災資機材を提供します 無償

問 お住まいの住宅を担当するスマリオセンター 団地マネジメント課 連絡先は裏表紙に記載

自治会などの住民団体が組織する「自主防災会」を対象に防災資機材を無償提供しています。ご希望の場合は、詳しい資料をお送りしますので、スマリオセンターにお電話にてお問い合わせください。(防災資機材の数には限りがあります。)

簡易トイレがメニューに追加されましたので、過去に提供を受けた自主防災会も、簡易トイレのみ追加交付が1回限り可能です。
災害用簡易トイレ
断水時も水を使わず使用でき、ゴミと一緒に捨てられる



カセットボンベ式発電機

ガスボンベ2本とエンジンオイルで稼働でき、携帯の充電や投光器の使用が可能



救助工具セット

ヘッドライトや折込のこぎり、スコップなど救助の際に活用できるグッズセット



布担架

狭い場所での移動がしやすい布製



防災資機材をお渡しの際は、使い方セミナーを実施しております。



簡単なのにプロの味！ 地元人気レストランの まかない飯 レシピ

あの店の味が自宅で再現できる！
 地元人気レストランのシェフが愛する、
 簡単でプロ級のまかない飯レシピを大公開します。

完全公開

今月の食材



豚肉

夏にうれしい高タンパク・
 ビタミンB₁豊富な豚肉。疲労回復にも
 効果的な食材です。

西田辺トンテキ

*材料(2人分)

豚肩ロース …………… 150g 2枚
 しめじ …………… 50g
 もやし …………… 50g
 小麦粉 …………… 適量
 塩・こしょう …………… 少々

【ソース】

ウスターソース …………… 大さじ3
 ケチャップ …………… 大さじ1
 濃口しょうゆ …………… 大さじ1
 オイスターソース …………… 大さじ1
 みりん …………… 大さじ1
 蜂蜜 …………… 大さじ1

*作り方

- 1 **A**は全て合わせておく
- 2 豚肩ロースは脂身の境目に深めに切り込みを2〜3カ所入れ、塩・こしょう・小麦粉をまぶし、フライパンで両面を焼く。
- 3 フライパンの余分な油を拭き取り、石づきを除き、小房に分けたしめじともやしを入れ、ふたをして1〜2分蒸し焼きにする。
- 4 **A**を入れ、とろみが付いたらOK。
- 5 肉を食べやすいサイズに切り、皿に盛り付けてしめじともやし、好みの野菜を添え、ソースをかけて完成。



▼教えていただいたのは

洋食キッチンまえた

西田辺駅からすぐ、地元民に長く愛され続ける洋食の名店。シェフが毎日丁寧に仕込む日替わりランチは1,100円からとコスバ抜群。カウンター席もあり、一人でもふらりと立ち寄れるアットホームな雰囲気の魅力のお店です。



店主
前田 隆司 さん

DATA 住所／大阪市阿倍野区西田辺町1-4-4 営業時間／11:30〜14:30、17:30〜22:30 (LO22:00)
 定休日／水曜、第2・3木曜 座席数／21席 ※テイクアウトあり TEL／06-6691-4700

入居者様専用アプリ

My SMALIO のご案内

スマリオでより快適にお住まいいただくための
 入居者様専用アプリ「My SMALIO」をご活用ください。

「My SMALIO」でできること

- ✓ **よくある質問(FAQ)** 「こんな時、どうすれば？」というよくあるご質問にお答えしています。
- ✓ **各種申請** 同居者の変更(転入・転出)や各種証明書発行の申請、駐車場の利用申し込み、修繕依頼などがオンライン上で完結！
- ✓ **契約情報の確認** 契約開始日や住所、同居者の登録情報などをご確認いただけます。
- ✓ **入居者様だけのお得なクーポン** 約20種類のお得なクーポンを配信中。

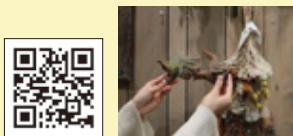
などなど、便利な機能をそろえています。

まずは、1分で完了の利用申請
 Webブラウザからも利用可能



公式Webサイト

「ダンチでもっと楽しくくらす」をテーマに、
 毎日楽しくするアイデアを発信！



公式Instagram

大阪府内の団地紹介からルームツアー、周辺のお出かけ情報などを多角的に発信！



公式Facebook

団地周辺のイベント情報やプレスリリース情報など、暮らしを豊かにする情報を発信！



キーワード

探しに挑戦！

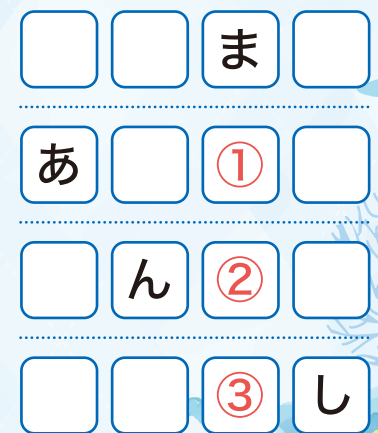
巻頭特集「夏こそ始めよう、団地の防犯対策」のページの中から、**キーワード**を4つ探してください。

①・②・③の順につなげると、ある言葉が完成します。その言葉は何？



文字はそれぞれ一度だけ使ってください。

キーワードのヒント



前号の動物たちのまちがいさがしの答えは『①さいふ』『②きんぎょ』『③め』『④あか』『⑤ヨーヨー』でした。

PRESENT 正解者の中から抽選でプレゼント！

QUOカード (2,000円分)

コンビニエンスストア、ドラッグストア、書店、レストランなど、全国5万7000軒の加盟店で幅広く使用でき、家族でのお出かけ先でも重宝する共通商品券です。



10
名様

水出しコーヒーマーカー Cool Barista (シー・シー・ピー)

抽出に数時間かかる水出しコーヒーが約15分で完成、思い立った時に飲める優れたもの。水出し麦茶も作れるので、「子ども用の麦茶がない!」という時にも大活躍です。



1
名様

ZEPEAL LED スタンドライト (電響社)

停電時、コンセントに接続していれば自動点灯する、防犯・防災に役立つライトです。折り畳み可能で懐中電灯としても使える2WAY仕様。最大11時間の連続点灯が可能※です。



※懐中電灯として使用する場合があります。

応募方法

左の専用ハガキに必要事項を記入してご応募ください。

- 締め切り：8月14日(金)まで。 ※当日消印有効
- 発表：賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。